

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № _____ от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко  «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	--	--

**Календарно- тематическое планирование  
по физической культуре  
(базовый уровень)  
для 8-В класса**

Составитель: учитель физической культуры  
Щербинина Светлана Леонидовна.

г. Симферополь,  
2021 г.

### Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	10	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом  Неделя безопасности дорожного движения	22	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	11	1
4	Баскетбол	День героев Отечества  День добровольца	10	1
5	Волейбол	День защитника Отечества  Предметная неделя  Международный день защиты детей	15	1

**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре, \_8-В\_класс**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(2ч).				
1	Инструктаж по ТБ. Физическая культура в современном обществе	1	02.09	
2	Спортивная подготовка. Всестороннее и гармоничное физическое развитие	1	05.09	
Способы двигательной деятельности(2ч)				
3	Составление плана занятий спортивной подготовкой	1	09.09	
4	Составление плана тренировочных занятий	1	12.09	
Физическое совершенство				
Физкультурно-оздоровительная деятельность(1ч)				
5	Виды двигательной деятельности	1	16.09	
Спортивно-оздоровительная деятельность Легкая атлетика (10ч)				
6	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	1	19.09	
7-8	ТБ. Техника скоростного бега Челночный бег 3*10м.	1	23.09 26.09	
9	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	30.09	
10	ТБ. Прыжковые упражнения	1	03.10	
11	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Игра.	1	07.10	
12	ТБ. Упражнения в метании малого мяча.	1	10.10	
13	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	14.10	
14	ТБ. Техника бега на средние и длинные дистанции	1	17.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	21.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	24.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	28.10	
2 четверть(17ч). Гимнастика(11ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	07.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения	3	10.11 11.11 14.11	
22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	18.11	
23-24	ТБ. Упражнения и комбинации на бревне	2	21.11 25.11	
25	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	28.11	
26	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	02.12	

27	ТБ. Висы. Подтягивание	1	05.12	
28	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	09.12	
<b>Баскетбол(6ч)</b>				
29	Инструкция по ТБ. Бег с изменением направления.	1	12.12	
30	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой, при встречном движении.	1	16.12	
31	ТБ. Техника вырывания и выбивания мяча	1	19.12	
32	ТБ. Техника перехвата мяча во время передачи и ведения мяча	1	23.12	
33	ТБ. Техничо – тактические действия	1	26.12	
34	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	30.12	
<b>3 четверть(19ч)</b>				
<b>Баскетбол (4ч)</b>				
35	Инструктаж по ТБ. Техника поворотов с мячом на месте	1	09.01	
36	ТБ. Техничо – тактические действия	1	13.01	
37-38	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	2	16.01 20.01	
<b>Волейбол(15ч)</b>				
39	Инструкция по ТБ. Упражнения для развития специальных качеств волейболиста	1	23.01	
40	ТБ. Техника передачи мяча сверху вперед	1	27.01	
41	ТБ. Техника передачи мяча сверху над собой	1	30.01	
42	ТБ. Техника передачи мяча сверху в прыжке	1	03.02	
43	ТБ. Техника приёма мяча двумя руками снизу	1	06.02	
44	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки – оценка техники выполнения.	1	10.02	
45	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	1	13.02	
46-47	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Спортивная игра	2	17.02 20.02	
48	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	27.02	
49	Техничо- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	03.03	
50	Техничо- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	06.03	
51-53	Игра в волейбол по правилам	3	10.03 13.03 17.03	
<b>4 четверть(15ч).</b>				
<b>Лёгкая атлетика(11ч)</b>				
54	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	1	27.03	
55	ТБ. Техника скоростного бега Бег по дистанции	1	31.03	
56	ТБ. Техника эстафетного бега. Спортивная игра	1	03.04	
57	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения.	1	07.04	

<b>58</b>	ТБ. Прыжковые упражнения	<b>1</b>	<b>10.04</b>	
<b>59</b>	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	<b>1</b>	<b>14.04</b>	
<b>60</b>	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	<b>1</b>	<b>24.04</b>	
<b>61</b>	ТБ. Метание малого мяча на результат	<b>1</b>	<b>28.04</b>	
<b>62-63</b>	ТБ. Техника бега на средние и длинные дистанции	<b>2</b>	<b>05.05</b> <b>12.05</b>	
<b>64</b>	ТБ. Бег 2000м на результат.	<b>1</b>	<b>15.05</b>	
<b>Футбол(4ч)</b>				
<b>65</b>	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	<b>1</b>	<b>19.05</b>	
<b>66</b>	ТБ. Техника ударов по мячу различными способами	<b>1</b>	<b>22.05</b>	
<b>67</b>	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	<b>1</b>	<b>26.05</b>	
<b>68</b>	ТБ. Игра по правилам	<b>1</b>	<b>29.05</b>	

Лист корректировки рабочей программы  
по физической культуре  
Учитель Щербинина С.Л

Название раздела, темы	Дата проведения по плану	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	8	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом  Неделя безопасности дорожного движения	27	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	9	1
4	Баскетбол	День героев Отечества  День добровольца	10	1
5	Волейбол	День защитника Отечества  Предметная неделя  Международный день защиты детей	14	1

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч).				
Знания о физической культуре(2ч).				
1	Инструктаж по ТБ. Физическая культура в современном обществе	1	01.09	
2	Спортивная подготовка. Всестороннее и гармоничное физическое развитие	1	05.09	
Способы двигательной деятельности(2ч)				
3	Составление плана занятий спортивной подготовкой	1	08.09	
4	Составление плана тренировочных занятий	1	12.09	
Физическое совершенство				
Физкультурно-оздоровительная деятельность(1ч)				
5	Виды двигательной деятельности	1	15.09	
Спортивно-оздоровительная деятельность				
Легкая атлетика (10ч)				
6	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	1	19.09	
7-8	ТБ. Техника скоростного бега Челночный бег 3*10м.	1	22.09 26.09	
9	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	29.09	
10	ТБ. Прыжковые упражнения	1	03.10	
11	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Игра.	1	06.10	
12	ТБ. Упражнения в метании малого мяча.	1	10.10	
13	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	13.10	
14	ТБ. Техника бега на средние и длинные дистанции	1	17.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	20.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	24.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	27.10	
2 четверть(17ч).				
Гимнастика(11ч).				
18	Инструкция по ТБ. Акробатические упражнения	1	07.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения	3	10.11 14.11 17.11	
22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	21.11	
23	ТБ. Упражнения и комбинации на бревне	2	24.11	
24	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	28.11	
25	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	01.12	
26	ТБ. Висы. Подтягивание	1	05.12	
27	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	08.12	

<b>Баскетбол(6ч)</b>				
<b>28</b>	Инструкция по ТБ. Бег с изменением направления.	<b>1</b>	<b>12.12</b>	
<b>29</b>	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой, при встречном движении.	<b>1</b>	<b>15.12</b>	
<b>30</b>	ТБ. Техника вырывания и выбивания мяча	<b>1</b>	<b>19.12</b>	
<b>31</b>	ТБ. Техника перехвата мяча во время передачи и ведения мяча	<b>1</b>	<b>22.12</b>	
<b>32</b>	ТБ. Техничко – тактические действия	<b>1</b>	<b>26.12</b>	
<b>33</b>	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	<b>1</b>	<b>29.12</b>	
<b>3 четверть(19ч) Баскетбол (4ч)</b>				
<b>34</b>	Инструктаж по ТБ. Техника поворотов с мячом на месте	<b>1</b>	<b>09.01</b>	
<b>35</b>	ТБ. Техничко – тактические действия	<b>1</b>	<b>12.01</b>	
<b>36-37</b>	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	<b>2</b>	<b>16.01 19.01</b>	
<b>Волейбол(15ч)</b>				
<b>38</b>	Инструкция по ТБ. Упражнения для развития специальных качеств волейболиста	<b>1</b>	<b>23.01</b>	
<b>39</b>	ТБ. Техника передачи мяча сверху вперед	<b>1</b>	<b>26.01</b>	
<b>40</b>	ТБ. Техника передачи мяча сверху над собой	<b>1</b>	<b>30.01</b>	
<b>41</b>	ТБ. Техника передачи мяча сверху в прыжке	<b>1</b>	<b>02.02</b>	
<b>42</b>	ТБ. Техника приёма мяча двумя руками снизу	<b>1</b>	<b>06.02</b>	
<b>43</b>	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки – оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>09.02</b>	
<b>44</b>	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>13.02</b>	
<b>45-46</b>	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Спортивная игра	<b>2</b>	<b>16.02 20.02</b>	
<b>47</b>	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>27.02</b>	
<b>48</b>	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	<b>1</b>	<b>02.03</b>	
<b>49</b>	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	<b>1</b>	<b>06.03</b>	
<b>50-52</b>	Игра в волейбол по правилам	<b>3</b>	<b>09.03 13.03 16.03</b>	
<b>4 четверть(15ч). Лёгкая атлетика(11ч)</b>				
<b>53</b>	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	<b>1</b>	<b>27.03</b>	
<b>54-55</b>	ТБ. Техника скоростного бега Бег по дистанции	<b>2</b>	<b>30.03 03.04</b>	
<b>56</b>	ТБ. Техника эстафетного бега. Спортивная игра	<b>1</b>	<b>06.04</b>	
<b>57</b>	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения.	<b>1</b>	<b>10.04</b>	
<b>58</b>	ТБ. Прыжковые упражнения	<b>1</b>	<b>13.04</b>	
<b>59</b>	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная	<b>1</b>	<b>20.04</b>	



